



Elbląskie DNI ZDROWIA



Elbląskie drogi oddechowe

30.05 piątek

Akademia Medycznych
i Społecznych Nauk Stosowanych
w Elblągu, ul. Lotnicza 2
(kampus uczelniany)

**BEZPŁATNE BADANIA PROFILAKTYCZNE 15.00 – 19.00
I WARSZTATY MEDYCZNE DLA DZIECI I DOROSŁYCH**

- | spirometria – pomiar objętości i przepływu powietrza w płucach
- | diagnostyka górnych dróg oddechowych/przerost migdałka
- | badanie słuchu w wyciszonym autobusie
- | pomiar glukozy, cholesterolu, ciśnienia, kwasu moczowego, waga, pomiar tkanki tłuszczowej, BMI
- | pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej

**FESTYN DLA DZIECI
„ŻYJ ZDROWO I KOLOROWO”**

15.00 – 18.00

- | animacje,
- | dmuchańce,
- | koncert Zespołu Samorządu Uczniowskiego ze Szkoły Muzycznej w Elblągu.



ORGANIZATORZY:

WSPÓŁORGANIZATORZY:

PARTNERZY:



Akademia
Medycznych i Społecznych
Nauk Stosowanych



Rotary
Club Elbląg Centrum



Audika



31.05 sobota

Ratusz Staromiejski
Elbląg, ul. Stary Rynek 25

ŚWIATOWY DZIEŃ BEZ TYTONIU

BEZPŁATNE BADANIA PROFILAKTYCZNE

11:00 – 16:00

- | spiromus – pomiar objętości i przepływu powietrza w płucach
- | badanie słuchu w wyciszonym otoczeniu
- | pomiar glukozy, cholesterolu, ciśnienia, kwasu moczowego, waga, pomiar tkanki tłuszczowej, BMI

ZAJĘCIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

11:00 – 12:30

- | prelekcja o wpływie czystego powietrza na zdrowie pn.: „Śladami zdrowego powietrza”
- | warsztaty – wykonaj własny „Las w stoiku”, stwórz swoją ekotorbę

„WYKŁADY O ZDROWIU

- | 12.30 – 13.00 – „Zadymione serca, czyli o szkodliwości palenia okiem kardiologa” lek. med. Tomasz Hajdukiewicz
- | 13.00 – 13.30 – „Zrozumieć by działać...wiedza kluczem do profilaktyki” - mgr Radosław Gruss – SANEPID Olsztyn
- | 13.30 – 14.00 – „Zanieczyszczenia powietrza a zdrowie” dr n. med. Magdalena Zakrzewska
- | 14.00 – 14.30 – „Fenomen głosu – w ciele i w duszy człowieka” prof. dr hab. Zdzisław Madej

| 14.30 – 15.30 KONCERT ARII OPEROWYCH

„Głos – obraz duszy!” dr hab. Hanna Zajączkiewicz oraz prof. dr hab. Zdzisław Madej

| 15.30 – 16.00 ROZSTRZYGNIECIE KONKURSU „ŚLADAMI ZDROWEGO POWIETRZA” - WRĘCZENIE NAGRÓD

| PREZENTACJA APLIKACJI „E-PRZESZCZEP”

Wstęp wolny!!!

Liczba miejsc ograniczona!!!

